

第23回 マンタルヘルス

～各相談窓口についての紹介 Vol.1～

Vol.1 臨床心理士による心の健康相談について

臨床心理士とは、クライアント(依頼人)の心の問題を解決していく「心理学の専門家」であります。その心理学の内容も「行動心理学」「社会心理学」「犯罪心理学」「産業心理学」「スポーツ心理学」等の様々な分野がある中に『臨床心理学』があり、1988年に日本臨床心理士資格認定協会により定められた資格を有した専門家となります。

◎ 臨床とは……「現場」「実践的」という意味で、医療分野においては患者さんに対して直接的な診察・診療を行うことを指します。

臨床心理士は、心理検査(心理テスト)およびカウンセリング等の「心理療法」を駆使して、クライアント(依頼人)の『心の問題』を解決に導いていくエキスパート(専門家)です。

【臨床心理士が行う専門業務 ～4種の定義～】

① 臨床心理査定

種々の心理テスト・観察面接を通じて、個人(個々)の独自性、個別の固有な特徴および問題点等の所在を明らかにする。

また、同時に心の問題で悩む人達をどのような方法を用いて援助するのが望ましいかを明らかにするため、他の専門家とも共同して検討をする。

② 臨床心理面接

来談する方(依頼人)の特徴に応じ、様々な臨床心理学的技法(精神分析・夢分析・遊戯療法・クライアント中心療法・集団心理療法・行動療法・箱庭療法・臨床動作法・家族療法・芸術療法・認知療法・ゲシュタルト療法(精神と身体を統合)・イメージ療法等……)を用いて、クライアント(依頼人)の心の支援を助ける役割をする。

③ 臨床心理的地域援助

地域住民および学校、職場に所属する人達(コミュニティ)の「心の健康」「地域住民の心理的被害」等の支援活動を行う。

また、一般的な生活環境の健全な発展のために「心理的情報」を提供(提言)したりする活動も行う。

④ 臨床心理的調査および研究活動

心の問題への「援助」を行っていく上で、技術的な手法・知識を確実な形にするためにも、基礎となる『臨床心理的調査』および『研究活動』を実施していく。

依頼人(相談者)のプライバシーは厳格に守られるシステムです!!

さぶりクリニック

金沢市片町1-1-29
香林坊ファーストビル4階

【相談日時】毎月第1・2・3木曜日
……17時～19時

※ 必ず電話予約が必要
【予約受付:毎週火曜日】

……11時～14時
電話番号 080-8692-3655

【相談料】年間5回までは無料
※ 必ず保険証提示が必要

【利用対象者】本人・家族・職場(上司)等



心理臨床オフィスみのわ

金沢市此花町3-5
ライブ1 9階 901号室

【相談日時】毎月第4火曜日
……17時～19時

※ 必ず電話予約が必要
電話番号076-264-2574

【相談料】年間5回までは無料
※ 必ず保険証提示が必要

【利用対象者】本人・家族・職場(上司)等



Point

金沢市のメンタルヘルス相談窓口紹介Vol.1 & 戸室新廃棄物埋立場見学!!

新廃棄物埋立場

令和2年10月5日(月曜)開設

新廃棄物埋立場の建設事業(戸室新保埋立場の概要)について、9月24日(木曜)および25日(金曜)の2日間にわたって、東部管理センター職員を対象に収集業務終了後の午後4時から、戸室リサイクルプラザ2階(研修室)に於きまして、環境局・環境政策課より開設日が10月5日(月曜)に迫るなかでの『新埋立場』の実際の施設内見学も含めた研修会が行われました。

最初に戸室新保埋立場に関する基礎的な部分に関する説明があり、新埋立場は4ヶ所目(第4世代)の最終処分場となりますが、現埋立場(第3世代)について当初予定では平成6年4月から約15年間で埋立を完了する計画でしたが、廃棄物の資源化・減量化に積極的に取り組んだ結果(可動式ゴミ破砕機導入およびリサイクル施設整備等、各種リサイクル法施行・産業廃棄物の搬入規制)、供用して令和4年度末まで使用する予定(現在)となっています。

【戸室新保埋立場の全体区分】

区分 位置	旧埋立場跡地		現埋立場	新埋立場
	第1世代	第2世代	第3世代	第4世代
埋立期間	昭和48～昭和58年	昭和58～平成8年	平成6年～令和4年	令和2年～約50年間
総面積	約16万1千㎡	約24万6千㎡	約28万6千㎡	約54万1千㎡
埋立容量 (面積)	約4,000千㎡ (13万5千㎡)	約2,670千㎡ (19万0千㎡)	約3,946千㎡ (18万0千㎡)	約2,710千㎡ (12万1千㎡)
跡地利用	戸室スポーツ広場	拡張計画	——	——

【特徴】

- ① 約100年間(現在:約47年経過)の長期間にわたる運営が確保
- ② 埋立場施設の総面積=約1,234,000㎡
- ③ 廃棄物埋立容量の合計=約13,326,000㎡

☆ 新廃棄物埋立場の3つの特徴 ☆

- ◎ 約50年間の埋立期間が確保!!
- ◎ 浸出水(ゴミと接触した水)を公共下水道に接続し水処理を行う!!
- ◎ 環境アセスメントの実施事業として周辺環境に配慮!!



戸室新廃棄物埋立場

事業費 …… 約112億円(うち一期:約85億円)



最初で最後のゴミ搬入前の貴重な施設内体験!!



第137号
発行2020年10月3日
金沢市従労組 情報宣伝部