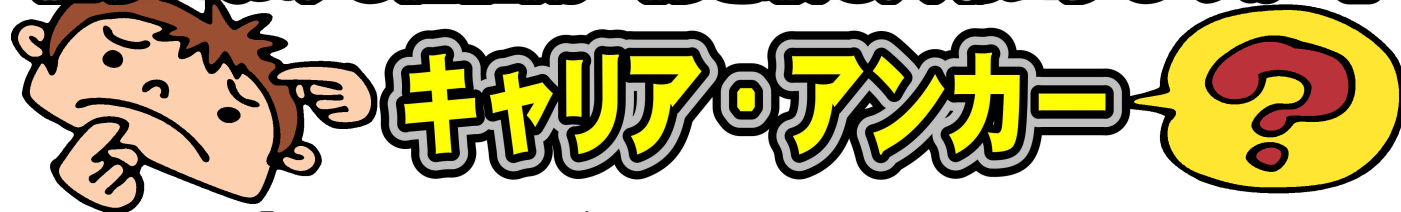




仕事における価値観「何を最も大切にするのか？」



仕事をする上で『絶対にこれだけは譲れない!!』というような価値観や欲求は誰しもあると思います。これまでの長い年月を費やし構築された「技術」「経験」「実績」即ちキャリアと、自身の根幹となる軸「価値観」「自我理想」即ちアンカーを把握することにより、仕事だけでなく人生に求めているものを明確に自覚でき、納得のいく働き方は勿論、人生の節目でも『自分の望む選択』をし易くなります。

キャリア・アンカー → 米国の心理学者：エドガー・H・シャイン氏が提唱したキャリア理論。

どんな(How)生活を望みますか？ どんな(How)人生を考えてますか？ どんな(How)風に働きたいですか？ …… 自分自身に対して **どんな(How)** を問う事により、これまで築き上げてきた**価値観**を8つのタイプに分類する事により、自己分析をしながら個人のパフォーマンスを最大限に発揮できる要素(ポイント)を掴むことにあります。まずは、周囲の人達(同僚・家族・友達)との何気ない会話等の中から、仕事以外のプライベートも含めて自身を振り返って見て下さい。

キャリア・アンカー <3つの要素>

- ① 才能&能力：できること、得意なこと、強み ⇒ 弱みは何か？
- ② 動機&欲求：やりたいこと、望むこと ⇒ 望まない・やりたくないことは？
- ③ 態度&価値：やるべきこと、挑戦すること ⇒ 何を重んじるのか？

I 専門・職能別能力に優れているタイプ

- 1つの分野において、新たな課題を見つけては挑戦をし続けることで成長する。

II 経営・管理能力に優れているタイプ

- 問題解決、マネジメント、人の世話をするのが好きな傾向にあり、責任を負うことで成長する。

III 自律性・独立性を好むタイプ

- 基準・規律・場の空気等に従うことを嫌い、自分のやり方で1人で仕事を進める傾向にある。

IV 保障(保証)・安定性を重視するタイプ

- 継続性・安全性を常に考え、できる限り「リスク」を回避しようと考え行動する。

V 起業家的な創造性を好むタイプ

- 発明・クリエイティブな仕事、新しい事業等の創造(開発・立上げ)を好む傾向にある。

VI 奉仕・社会貢献を好むタイプ

- 自分の能力を発揮することよりも、いかに人のために役立てるかを優先する傾向にある。

VII 純粋な挑戦者タイプ

- 敢えて「困難」に飛び込んで、厳しい状況下で結果を出す刺激を求める傾向にある。

VIII 生活様式を重視するタイプ

- 仕事以外での自分の「生活スタイル」をととても大切に、自分へのご褒美を大切に考える傾向にある。



重要 Point

アンカーとは船の錨で軸部分である ~ 車由 = 価値観 ~

「見つける!!!」 「活かす!!!」 「自分自身の強み!!!」

キャリア・アンカーを診断してみましょう!!

【空欄に『該当する点数』を入れてみて下さい!! あとで合計した数値で採点となります。】

Answer(答え)⇒ 全く違う: 1点 若干違う: 2点 少し当てはまる: 3点 そう言える: 4点

<キャリア・アンカーについての診断項目>

- Q. 1 周囲の人達が意見やアドバイスを求めてくるように、自分がやっていることは得意(確かなもの)でありたい。
- Q. 2 自分が一番に満足を得る瞬間は「1つの目標(活動)」を皆んなで結集して頑張った結果が出た時である。
- Q. 3 自分のペースで自由にやり方もスケジュールも調整しながら、物事を進められたら理想的な人生である。
- Q. 4 自分の考え(アイデア)を常に頭に思い描きながら、注意深く周りを見ている。
- Q. 5 自由に思いのままに生きるよりも、安定した保障があるほうが自分にとっては何より安心できる。
- Q. 6 家族や生活のためだけに我慢(妥協)して嫌なことを続けるよりは、いっそ違う環境を求めることを選ぶ。
- Q. 7 とにかく社会に貢献したい、人の役に立つことがしたい、世の中をよくしたいと考えている。
- Q. 8 困難な問題にも積極的に挑戦し続けることで、自分自身の能力を向上させていくことが好きである。
- Q. 9 自分が満足感を得る部分として、自分が努力した結果(能力)が周りに認められ評価を受けた時である。
- Q. 10 職場(組織)内の舵取り役を任されれば、最高に嬉しいと感じる。
- Q. 11 仕事における理想は、自分で全て仕事内容・スケジュール等を一括管理して自由にできることである。
- Q. 12 配置転換を含む人事異動等で、雇用形態を脅かす職場(組織)には長く働きたいとは思わない。
- Q. 13 職場(組織)の中で、ある程度の地位を得ることよりも、自分自身の能力を信じ抜くことを選ぶほうである。
- Q. 14 自分の能力(得意)を活かすことで、誰かの役に立てた時に一番の幸せを感じるほうである。
- Q. 15 困難な問題や課題に対し、それを克服(解決)した際に何よりも自分の「努力」を認めてほしいほうである。
- Q. 16 個人のニーズ、仕事のニーズ、家族のニーズを全て同時に満たせたら最高に幸せだと思える。
- Q. 17 自分の専門知識を活かした分野(部門)のスペシャリスト的なポジションに魅力を感じるほうである。
- Q. 18 自分の人生なのだから、人に言われて左右されることよりも、完全に自律と自由を望むほうである。
- Q. 19 普段の生活でも、常に「安全」「安心」「無難」を求めている傾向にある。
- Q. 20 努力した結果、何かを成し遂げられなかった(失敗した)としても、自分では一定の満足はできるほうである。
- Q. 21 自分の「成功」「ゴール」「達成感」とは、何よりも高い位置まで上り詰めた(頂点を極めた)時だけである。
- Q. 22 「人の役に立ちたい」「貢献したい」と、いつも考えている。
- Q. 23 「不可能」だと思うこと、「絶対に勝ち目がない」と諦めることが嫌いで、負けず嫌いな性格である。
- Q. 24 予定外の飲み会に誘われたり、仕事を押しつけられたりした際に「きっぱり」と断れるほうである。
- Q. 25 ゆったりとしたリズムで働けたら、それで満足である。
- Q. 26 自分とは「無縁」のかけ離れた仕事を余儀なくされるくらいなら、その職場(組織)を離れることを選ぶ。
- Q. 27 仕事と私生活のバランスが重要であり、出世思考に囚われた人生を送るよりは大切に考えるべきだ。
- Q. 28 自分は「社会」に少なからずとも、それなりに貢献できていると思う。これからも貢献したい。
- Q. 29 もっと自分の能力、自分の発想(アイデア)を活かせる場所・チャンスがあるのではないかとと思うことがある。
- Q. 30 専門的知識や専門技術を身に付けたいと思うが、それよりも責任あるスケールを持った立場を経験したい。
- Q. 31 集団行動が苦手であり、何よりも自分が「納得」できるやり方・ペースで物事を進めたいほうである。
- Q. 32 問題解決能力と個人の競争力を豊かに発揮できる「環境」を強く望んでいるほうである。
- Q. 33 独立志向もあって、実は自分で事業を立ち上げて軌道に乗せる自信がある。
- Q. 34 自分が納得いく地位(管理職)等には辿り着けず、中途半端に我慢を続けるよりは新たな新天地を求める。
- Q. 35 仕事で一番大切なのは、自分の持つスキル(特別な技能)と才能をどれだけ活用できるかにある。
- Q. 36 もしも管理職への道を閉ざされてしまう事態に巻き込まれた場合、自分は組織を離れることを選択する。
- Q. 37 自分の一番「満足」のいく職業(職場)とは、経済面と雇用面での安定が保障されていることである。
- Q. 38 自由や自律性を損なう配置・配属をされた時には、真っ先に組織を離れる選択を選ぶ。
- Q. 39 個人的な関心事や家族の問題等を、あまり干渉されることがない職場(仕事)環境を求めている。
- Q. 40 得意・不得意に関係なく、難しい仕事に挑戦することは好きだが、出世思考は二の次だ。

<キャリア・アンカー診断★チェックシート★>

※ 空いている枠の中に「点数」を入れていきます!!

Question	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Q. 1	3							
Q. 2		3						
Q. 3			4					
Q. 4					3			
Q. 5				2				
Q. 6								4
Q. 7						2		
Q. 8							2	
Q. 9	4							
Q.10		1						
Q.11			2					
Q.12				4				
Q.13					4			
Q.14						3		
Q.15							3	
Q.16								3
Q.17	3							
Q.18			4					
Q.19				2				
Q.20					1			
Q.21		2						
Q.22						2		
Q.23							3	
Q.24								2
Q.25				3				
Q.26	4							
Q.27								4
Q.28						2		
Q.29					3			
Q.30		1						
Q.31			4					
Q.32							2	
Q.33					1			
Q.34						3		
Q.35	2							
Q.36		3						
Q.37				3				
Q.38			3					
Q.39								3
Q.40							2	
合 計	16 点	10 点	17 点	14 点	12 点	12 点	12 点	16 点

合計点数が一番多かった枠 **I ~ VIII** のタイプが、あなたがこれまで築き上げてきたキャリアに基づいた、生涯ぶれることのない自己欲求および自己の望む価値観であると……あくまでも参考にしかありませんけどね。9月に行われた某セミナーでの体験を一部ご紹介させて頂きました。<報告: **K. KATO**>

<キャリア・アンカー診断★チェックシート★>

※ 空いている枠の中に「点数」を入れていきます!!

Question	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Q. 1								
Q. 2								
Q. 3								
Q. 4								
Q. 5								
Q. 6								
Q. 7								
Q. 8								
Q. 9								
Q.10								
Q.11								
Q.12								
Q.13								
Q.14								
Q.15								
Q.16								
Q.17								
Q.18								
Q.19								
Q.20								
Q.21								
Q.22								
Q.23								
Q.24								
Q.25								
Q.26								
Q.27								
Q.28								
Q.29								
Q.30								
Q.31								
Q.32								
Q.33								
Q.34								
Q.35								
Q.36								
Q.37								
Q.38								
Q.39								
Q.40								
合 計	点	点	点	点	点	点	点	点

『アンカー』とは、船の錨(いかり)・碇(いかり)を意味します。「錨」がしっかりと海底に降りて固定されていれば、「船」は波に流される心配もなく、安心して碇泊(停泊)することができます。

自分の『キャリア・アンカー』を知れば、仕事や人生に自分は何を一番に求めているのか?が、明確に自覚できて、納得のいく働き方を選ぶことの参考にもなりますよ。