

市従労NEWS

組合設立:1946年 組合本部所在地:〒921-8026 石川県金沢市糸田新町1-30



ちよっと気になる“お店”～Part 14～

2022年も残り僅か!! 寒さに負けないカラダ作りの原点。

金沢市内中心部を流れる雄々しい流れを持つ「犀川」の河川敷沿い(清川町)に ～ Kanazawa Running Station Ruru ～

北陸3県初『ランニングステーション』がオープン!!
手ぶら感覚の利用が可能でロッカー&お風呂は勿論、
るる専用ウェア&最新シューズ(レンタル品)もフル完備!!
今年 2022 年 8 月 30 日(火曜)に新規オープンをした



由屋るる犀々～金沢ランニング・ステーションるる～ を今回はご紹介を致します。

名前の“るる”には、美しい河畔に佇み川面を渡る川風「金沢の流々(るる)」を感じてほしい……との思いが込められているそうです。

<金沢のお宿> 由屋るる犀々 ～ Kanazawa Running Station Ruru ～

都度利用 【6:00～19:00 ○1回に付き⇒4時間まで利用可能】 …… 1回/1,100円
☆施設利用料含む:更衣室およびロッカー室、展望浴場(入浴・シャンプー&ボディーソープ付き)

手ぶらセット 【全時間帯利用可能 ○1回に付き⇒4時間まで利用可能】 …… 1回/1,650円
☆施設利用料含む:更衣室およびロッカー室、展望浴場(入浴・シャンプー&ボディーソープ付き)
『手ぶらセット』は更に⇒バスタオル・フェイスタオル・Tシャツ&ハーフパンツ・シューズ(最新モデル)が付いてる。

【場 所】 石川県金沢市清川町7-1 【電話番号】 076(280)5333
【定 休 日】 毎週火曜日 【営業時間】 (朝) 7時00分～ (夕方) 6時00分まで
【駐 車 場】 お宿と共有使用 【館内利用詳細】 浴場・喫茶・大広間等の旅館設備も利用可能

犀川河川敷沿いには、第二次マラソンブーム(2007年)が来る前から、多くの人達が朝早くから男女問わずに額に汗を浮かべながら黙々と「走る」ことが好きな愛好家、健康志向家、運動家(自主トレ)等が集まり、広々とした河川敷の歩道には芝生も整備され、豊かな自然&風景が満喫できる最高のコースであることは言うまでもありません。

ランニング(走る事)は、特別な器具・道具を使わなくても手軽でいつでも始められる点や、現代社会の現状況下(コロナ禍)における時でも、自然の移り変わり(木々&爽風&陽射し)を身体にたくさん浴びてリフレッシュできる点等が、数多くの『市民ランナー』を生み出しており、ランニング/イベントとして、金沢マラソン(ON-LINE含む)や金沢百万石ハーフマラソン(今年12月初開催!!)にも多くの参加者(全国各地から多数応募)を迎えて、金沢の町を「明るく」「元気に」「賑やかな」雰囲気に変えていく効果にも大きく結び付いています。

日々のランニングを、より便利に!!快適に!!充実した形(理想)を探したら、きっと金沢・犀川河川敷にある由屋るる犀々 ～ Kanazawa Running Station Ruru ～ に辿り着きます。(かなり「宣伝ポイ」ですが!!)

重要 Point ～ちよっと気になるRunning-Station 犀川沿い旅館内に誕生!!～



◎ 金沢マラソン2022 ON-LINE 【9月10日～9月25日達成】200km部門⇒ 24時間 13分 34秒

◎ 金沢マラソン2022 <8th> 【開催:10月30日号砲】42.195km部門⇒ 4時間 11分 17秒

✕ ◎金沢百万石ハーフマラソン 【開催:12月4日号砲】21.0975km部門⇒ 新型コロナ濃厚接触者となり不参加

※ 今年もコロナ禍での大会開催となっており、大会運営に関わる備品類の物価上昇も伴い「大会参加料」も軒並み値上げ↑が行われています!!

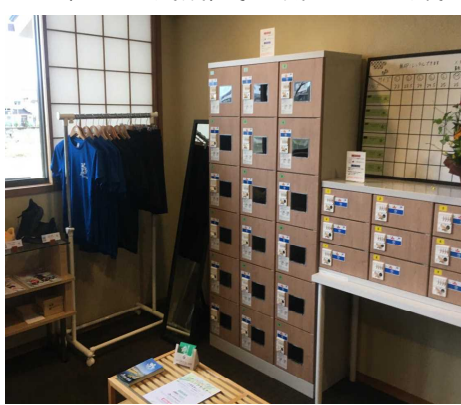


ランニング・ステーションは、もともと皇居周辺を走る人達が注目され『皇居ラン』を発端に生まれたビジネスモデルであり、高齢化に伴う「健康志向」が年々高まる中での習慣的(定期的)なランニング(走る事)を楽しむ人達の利便性向上を主に考えて実現したランナー重視(目線)の施設であります。

今回ご紹介する Kanazawa Running Station Ruru における一番の推しは、何と言っても『レンタル・シューズ』の充実性にあると感じました。最新モデルの各主要メーカーシューズ(NIKE・ASICS・NewBalance・HOKA)を1サイズ(0.5cm間隔)毎に揃えており、特に

NIKE 製には男女共に「厚底シューズ」も用意され、履いて走った経験が無い方は特に、試し履き感覚で「最新モデル」の新品をレンタルで初挑戦してみるのも利用価値大です。自分的には、新しいシューズが発売される機会(タイミング)を考えて利用するつもりです。

自己記録(タイム)更新を目指すために用意された高反発の優れたクッション性を持つモデル、快適性(走りやすさ)と履き心地を追求したモデル、サポート性(安定感)を持つモデル、デザイン性(素材感)を重視したモデル等…もしも迷ったら、毎回違うモデルのシューズを色々それぞれレンタルしながら、自分にはどれが一番合うモノ(靴)なのか?を知る事も新たな発見!!となりますよ。



ちなみに旅館内のロビーには、シューズ用ロッカーおよび貴重品ロッカー(利用料:110円)もあり、入浴施設(更衣室ロッカー)を利用しなくても『シューズだけレンタル利用したい!!』が可能なのです。

何より走り終わった際に、真っ先に頭で考えることは「とにかくカラダを休めたい」「直ぐに汗だくの服を脱ぎたい」「直ぐに汗を洗い流したい」 etc …… 館内には喫茶スペースが設けられており、心身共にリラックスできる空間は勿論、レンタル・ウェア(ドライ素材)を御利用していただければ「専用ビニール袋」に入れて返却するだけなので、家に帰って洗濯機に入れて洗う行程(時間)が省略できます。



そして、何よりも由屋るる犀々で御自慢の展望浴場については、お湯は「温泉」ではなく地下水、「大浴場」でもありませんが、旅館宿のお風呂は格別なプライベート感があって、外の景色も眺めながら疲れをほぐす“ひととき(ホッと一息)”の時間は格別です。

※ 料理旅館「きよ川」が廃業後に、その美しい日本建築の魅力溢れる造りのほか、犀川に面した客室から臨む「古都金沢の風景」が目にとまり、平成20年4月にリノベーションして由屋るる犀々は開業を始めたそうです。この機会に是非、犀川河川敷沿いにある橋(大桑橋～上菊橋～下菊橋～桜橋～新御影橋～大豆田大橋～若宮大橋～示野中橋)を目安にランニングでも、ジョギングでも、散歩でもしながら季節の移り変わりを楽しむのは如何ですか?