市従労NEWS 第260号 発行 2022年11月05日 金沢市従業員労働組合 情報宣伝部

金沢市従労 団結 市従労NEWS

組合設立:1946年 組合本部所在地:〒921-8026 石川県金沢市糸田新町1−30

あなたの行動・言動・態度 気付いて下さい!!

一言で『イジメ（嫌がらせ）』と言っても、たくさんの種類や行為が存在しています。

一般的に「イジメ」と思われるもの

① 暴 力　② 無 視　③ 陰 口
④ 仲間外れ　⑤ 物を隠す etc...

主な『イジメ（嫌がらせ）』の例を5つあげましたが、その他にもエスカレートした例がたくさんあります。

例えば、インターネットへの書き込み、SNSへの書き込み、金品を要求される（盗まれる）、自宅の壁などへの落書き、自宅にモノの投げ込み、自家用車等私物への破損行為…等が多々あります。

そして、大人になればなるほど「イジメ行為」を隠蔽したり、「陰湿」や「陰険」な行動にシフトする可能性が高くなっていきます。

特に「イジメ」は、加害者がちょっとした“悪戯（いたずら）”だと思っていても、被害者が「精神的苦痛を与えられた」「傷ついた」と思えば、その時点で「イジメ（嫌がらせ）」は成立します。

「イジメ」を受けた側の気持ちに立って、もしも自分が「イジメ行為」に加担しないといけない状況になったとしても「NO」と言える勇気ある行動こそが一番大切であり、放置（見ない振り）しないことです。

「イジメ（嫌がらせ）」を無くすために必要な手段とは何でしょうか？

基本的 Answer ＝ 被害者を支援し、加害者に指導を行う!!

しかしながら、一方では悪用されたり、現場が振り回されたりしていることも事実として起きています。

あたかも被害者のように振る舞う『加害者』も存在すれば、加害者のように見えてしまう『被害者』も実在しています。※ 証拠になるモノ（録音データ・画像データ等）や証言してくれる人が居れば協力を求める。

但し注意点として、相談する相手や解決手段を誤ると事態の悪化および不安・絶望感に襲われ、更なる「被害」を生み出すことにも繋がりますので、あくまでも慎重に行動することを心掛けましょう。

「イジメ（嫌がらせ）」について詳しく知ることは、私たち人間が暗黙のルールとしていることや、生きづらさ等の原因を探る上でも、とても重要なことであるのと同時に、今後も人生を生き抜く故に何かの役には立つと思います。

重要 Point ～強い立場の人も弱い立場の人も感情が大きく左右する!! ～

「イジメ（嫌がらせ）」が問題になっているのは『子供』世代だけではなく、大人における現代社会で「職場内でのイジメ」「異性間でのイジメ」「ご近所間のイジメ」「夫婦間のイジメ」など…携帯電話&パソコンの普及によってインターネット上やSNS上でも、時代と共に進化をし続ける数え切れないほどのイジメ行為が、日々増え続けているのが現状であります。

また、イジメ行為における「偏見」や「差別化」のなかには、現代の高齢化（老化）が進むなかでの身体上における障害および日常生活に不自由が生じる障害等でも、弱者には容赦なく暴力行為（虐待行為）を含む事例もあり、この世に長く生きて暮らすのが、とても辛く苦しい社会へと変化しています。

無条件での『自己肯定感覚』での世界観とは？

私たちは普段から愛着などに支えられて、無条件の自己価値感情&自己肯定感覚を持ち合わせています。そうした健全な感覚に基づき、様々な世界観を体験し、人と人が付き合い、社会と繋がっています。

無条件の自己肯定感覚は免疫機能として作用し、少々の否定的な経験はやり過ごすことができます。

しかし、あまりにも否定的な体験等が積み重なり過ぎると、自己肯定感覚は揺らぎ、最終的には崩壊を招き兼ねません。否定的な体験例としては、虐待や迫害、過度な密着の強制が挙げられます。

ここで注目したいのは、学校や職場という『共同体』自体が、過度の密着を強制する装置化となっていることにあります。結果的に「リアリティ（現実性）」を感じられなくなり、精神的な欠如を生じさせ、それらを解消するために「全能（万能）欲求」を生み出し、ここで『内的モード※』が完全に切り替わるのです。

※ 内的モードが切り替わったことを示す言葉に「むかつく!!」という言葉があり、漠然とした内的な不全感を示す表現。

大人のイジメっ子には『特徴』があります!!

イジメっ子の特徴を把握して、イジメ（嫌がらせ）の標的にならないように未然に防ぎましょう!!
～ あなたの身の周りにも当てはまる人物が居ませんか？ ～

☆ **自己肯定感が低い!!**
自分で自分のことを認めることが出来ず「どうせ自分はダメなんだ!!」と思って、自分よりも明らかに弱い人をイジメて『自己肯定感』を高めようとしています。

【 Point 】 自己肯定感が低い人は『どうせ私は○○○だから……』などの「どうせ」を付ける発言が頻繁にある。比較的「自慢話」は少ない傾向にあります。

☆ **人の「悪口」をよく言う!!**
イジメっ子になる人の心の中には 「強く見られたい!!」「スゴイと思われたい!!」 という気持ちが大きいです。

【 Point 】 「強く」「スゴイ」と思われるために「アイツって×××じゃない？」「アイツ×××使えない!!」と上目線での悪口を言って、自分が相手より格上げして扱うように仕向けます。

☆ **プライドがとても高い!!**
イジメっ子の最大の特徴である「プライドが高く」「人を見下す考え方」が強くあります。

【 Point 】 考え方があまりにも強いせいで、自分の力を見せ付けようとして弱い者をイジメたり、傷付けることにより満足感を最大限に得ようとします。

☆ **過去（生い立ち）に問題がある!!**
小さい頃から自分の兄弟や周りの子供たちと比べられて育った経験がトラウマとなっている。

【 Point 】 過去の自分が相手に負けていたり、劣っていたりする思いが悔しさとなってフラッシュバックし、イジメっ子となっている可能性もあります。

☆ **構ってほしい（かまってチャン）!!**
イジメっ子がイジメをする気持ちの裏側には、実は「寂しい気持ち」や「構ってほしい」という気持ちが隠れている可能性もあります。

【 Point 】 間違った感覚ですが、誰もが構ってほしい気持ちはあります。 立場が逆転は誰しもがあり得る。

☆ **嫉妬心が強い!!**
自分には無い才能（利点）や幸せの形を持っている人を対象にすることもあります。

【 Point 】 イジメっ子がイジメる対象とするのは、決して自分より「弱い人」だけではありません。羨ましく思って、嫉妬心が芽生える形になってしまうだけであります……。