

洋食を気軽に食べられる家庭的な雰囲気

ちょっと気になる“お店”～Part 7～

金沢市藤江にある小さな洋食店

MINORU KITCHEN

ミノルキッチン

- 場所: 金沢市藤江南3丁目168-16
- 営業時間: ランチタイム⇒11時～14時30分
ディナータイム⇒18時～21時30分
- 定休日: 第2・4月曜日、水曜日はランチのみ営業
- 座席: カウンター7席、テーブル6席
- 電話番号: (076) 268-5215
- 駐車場: 店舗前(少し狭め)、夜は隣店舗前も可

リラックマ(リラくま)好きの身体の大きな“山下清(芦屋雁之助)似”のシェフ(前実氏)が

2016年7月にオープンした『ミノルキッチン』を御紹介致します。金沢(レストランダイワ:香林坊大和)で料理人として、30年以上の経験を持つシェフが一人で切り盛りする小さな洋食屋さんで、コンセプトは「定番メニューを丁寧に手作りする」であり、ミノルキッチンの看板メニューは『オムライス』で、御飯にタマゴが綺麗に巻かれた「昔ながらのオムライス」となり、癖の無い優しさ溢れる味付けは“幅広い世代”をターゲットにして、シェフの経験と技がふんだんに盛り込まれた、いつ食べても飽きの来ない『本格的な懐かしい味』を食べてみたくありませんか?一度食べればヤミツキに!!



カウンターにはリラックマがお出迎え!!



卵料理の正統派!!



卵トコロで美味!!

他にもカレー、スパゲティー、ハンバーグステーキセット等もありますが、ここ『ミノルキッチン』ではオリジナルの『ハントンライス』が特に女性達に大好評であり、元々ハントンライスと言えば「金沢B級グルメ」の代表であり、ボリューム感たっぷりリーズナブルな価格で味わえる地元飯ですが、どこか“金沢カレー”の影に隠れがちなイメージがあるものの、約50年以上前に金沢の洋食店の「まかない飯」として作られた、歴史ある洋食店の看板料理こそが『ハントンライス』であり、勿論ここに来れば絶品の卵のふわトロ感満載の美味しさが食せます。

混雑時は、多少の待ち時間等は生じますが「子供好きなシェフ」ならではの目配り(心配り)もあり、フライドポテトやアイスクリーム等の“さり気ないサービス”もしてくれる優しさが溢れ、子供連れには好感度抜群な素敵なお店です。是非、オムライス好きの人なら一度は食べに行ってくださいネ!!

交通災害共済



身近な事故から暮らしを守る
幅広い保障内容

〔交通機関に係わる事故等で被害に遭遇〕

- 自動車 ○電車 ○航空機 ○船舶 ○自転車 ○エスカレーター ○駅構内 ○リフト

〔道路上で不慮の事故等で被害に遭遇〕

- 火災 ○建造物(工作物)の倒壊・落下 ○破裂・爆発 ○崖崩れ・土砂崩れ

組合窓口まで



Point 卵のふわトロ感が口いっぱいに広がる瞬間 & 金沢マラソン2020 ON-LINE

KM
KANAZAWA MARATHON 2020
ON-LINE

フルマラソンの完走を目指す!!
オンライン・ランニングイベント

新型コロナの影響で早々に中止を余儀なくされた『金沢マラソン2020』の代替として、オンライン開催による『KANAZAWA MARATHON 2020 ON-LINE』が先月10月10日(土曜)0:00からスタートを切り、各自それぞれの思いで42.195kmを走るイベントが、約1ヶ月間(11月10日の23:59迄)行われている真っ只中でありました。

このイベントは、全国の走る仲間のランニングポータル「RUNNET」で大会申込が行われ、先着順で約7,000人がエントリーしており、スマートフォンにTATTA(大型連動型GPSトレーニングアプリ)をインストールして、時間・回数・コース・ペース等は“各自の都合”に合わせて走り、フルマラソンの距離(42.195km)の完走を目指す目的が大前提の「オンライン・ランニング」となっています。

このイベントの完走者には、抽選で「金沢マラソン2021優先出場権」が当たる特典の他、「金沢マラソンオリジナルグッズ」「金沢・石川の食の特産品」が送られるため、多くのランナー達が挑戦中です。

実際に私も、この『KM2020 ON-LINE』に参加させて頂き、2日間(10月10日:24.38km&10月11日:21.27km)で走り終えたのですが、昨年9月に開催された東京五輪マラソン日本代表を決定するレース「MGC」で多くの選手が履いて話題となった「Nike製厚底シューズ」を購入して以来、今年金沢マラソンに合わせて準備をしていた事もあり、何か物足りなさ(寂しさ)を感じてしまっていた『練習ランニング(順位に反映なし)』が、イベント開催期間中に随時更新されるのを知ってからは、休日等の空き時間を見つけては総距離を少しでも延ばすため、ゆっくり地道に自宅の周辺地域を中心に自分なりのコースで汗を流しました。総距離:243.22km 順位:7075人/256位(11月1日現在)



金沢マラソンは、2015年の初開催から年を追う毎に全国的にも注目されるマラソン大会へと変貌を遂げて、昨年(2019年)は参加定員に対して『約3倍強』の募集人数が集まり、参加したい気持ちが強くあっても、ここ数年は立て続けに抽選に外れる結果となるランナー達も数多くいるのが現実であり、今回の『KM2020 ON-LINE』も8月26日の申込開始時から約2時間半で定員(当初:5,000人)に達し、ファンからの要望により9月18日に2,000人を追加募集(約11分で即定員到達)するほどに、県内外のランナー達からの期待度(魅力度)が高かった証明にもなっています。

新型コロナウイルスの感染拡大が、来年10月には<増加?減少?>どうなっているのでしょうか?一日も早い“コロナ収束”に願いを込めながら、是非とも盛大な『市民ランナーの祭典』を2021年には開催が実現出来ることを、楽しみに待ち望みたいと思います。

自治労

N市従労
NEWS

第141号
発行2020年11月2日
金沢市従労組 情報宣伝部

熊出没注意



あなたのすぐ側に居ますよ!!

金沢市内における2020年度のクマ目撃(痕跡)・捕獲・人身被害を含む情報等は、既に約250件を超えており、主にその多くが10月に集中していたもので、今後も木の実等の凶作(餌不足)や好奇心旺盛なクマの習性による『人里への突然の出没等』の危険性にも更なる注意が必要であります。

ツキノワグマの食物は、約9割が「植物」であります。主に生活(生息)する場所は「落葉広葉樹林の森林」です。そこに生育している『ブナ』『コナラ』『ミズナラ』等の木の実を餌としていて、越冬前に栄養価が高い“どんぐり”を大量に食べて脂肪を増やしています。

このような森林が、クマにとって非常ににお気に入りの場所となることを心得て「極力近付かない」ことが最善策です。